



Secours
Catholique
Caritas France

www.secours-catholique.org

ACCÈS DIGNE À L'ALIMENTATION DE TOUS

GUIDE DES BONNES PRATIQUES



SOMMAIRE

1. INTRODUCTION	3
<hr/>	
2. DOMINANTE SOCIALE	4
LE BRUIT QUI COURT	4
MIAM'IAM	4
SOLIDRIVE	5
APAME	5
VERT LE JARDIN	6
JARDINS DE PIED D'IMMEUBLE	6
MITONNONS ENSEMBLE	7
LA ROULOTTE DES DELICES	7
KADYMOBILE	8
ELLSA	8
LA MARMITE A ROULETTES	9
ADDA	9
LES AMIS DU ZEYBU	10
SOLI'GREN SCIC	10
<hr/>	
3. DOMINANTE ÉCONOMIQUE	11
BOUTIQUE SOLIDARITE DE BEAUVAIS	11
BON LIEU	11
30 000 PANIERS SOLIDAIRES	12
MARMITE URBAINE	12
TOUS A TABLE	13
RE-BON	13
VRAC	14
L'ETAL SOLIDAIRE	14
EPISOL	15
SOLID'ARLES	15
<hr/>	
4. DOMINANTE ENVIRONNEMENTALE	16
LES TEMPS-BOUILLES	16
DISCO SOUPE	16
LA FERME DES POSSIBLES	17
LA SAUGE	17
DE LA FERME AU QUARTIER	18
LES INCROYABLES COMESTIBLES	18
<hr/>	
5. DOMINANTES CULTURELLE ET PÉDAGOGIQUE	19
CUISINE D'ICI ET D'AILLEURS	19
SEJOUR PARTICIPATIF	19
DE LA GRAINE A L'ASSIETTE	20
JEUDI A CROQUER	20
PARTAGEONS LES JARDINS	21
PROJET « HUNGRY PLANET »	21
<hr/>	
6. CONTINUONS ENSEMBLE	22

1. INTRODUCTION

UN GUIDE ?

Un guide en haute montagne nous montre la voie et nous rassure. Il peut même nous encourager à poursuivre l'ascension quand la difficulté s'accroît. Enfin, il nous emmène vers des sommets... et nous fait découvrir des vues inédites et réjouissantes.

Ce guide a la même visée. Il présente **des pratiques éprouvées**. En ce sens, il nous montre une voie déjà empruntée. Ce n'est pas un manuel avec des définitions ni des modèles à suivre à la lettre. Chacun devra expérimenter avec « ses chaussures » la voie qui est la sienne. Il garantira, que dans ce projet, tout le monde est associé dès le départ, participe aux étapes du projet et que tous bénéficieront du projet, y compris leur environnement.

Le guide veut aussi nous encourager à **emprunter de nouvelles manières** de faire tout en ayant conscience que parfois ces transitions et changements ne seront pas simples. Une équipe, une action ancienne et bien rodée n'aura pas toujours conscience des vertes prairies présentes de l'autre côté de la vallée. Quitter son quotidien et ses habitudes n'est jamais simple. Cela peut prendre du temps et comme une randonnée en montagne, il faudra bien se préparer au départ de la marche. Un groupe projet spécifique pour ce changement est certainement à considérer.

ACCÈS DIGNE À L'ALIMENTATION

Un travail est en cours sur le sens de l'accès digne à l'alimentation. Des pistes seront prochainement partagées pour mieux définir ce qu'est l'accès digne. Nous voulons le définir avec les personnes concernées. Cela prend plus de temps mais le gage de **la réussite de la mise en place de ces bonnes pratiques réside dans l'association de tous** à la bonne marche du projet dès le départ.

Nous avons dû **classer les bonnes pratiques** pour mieux en saisir les pointes que nous avons appelées « dominantes ». Nous nous sommes inspirés d'un document de l'association Resolis¹ qui parle d'« externalité ». La dominante est la finalité première du projet. Les projets présentés ont plusieurs finalités mais il nous a semblé aidant de classer en considérant la finalité dominante (économique, pédagogique, culturelle, etc).

L'origine de ces bonnes pratiques est plurielle. Nous avons d'abord regardé dans le réseau Secours Catholique mais aussi chez nos partenaires en interne et à l'externe. C'est un premier guide à enrichir de vos projets actuels et futurs. Nous restons intéressés par vos tentatives pour les vivre ensemble et oser l'expérimentation avec les quatre balises du Secours Catholique² : La participation, l'adaptation, la transformation et la mutualisation.

Production du département emploi-économie solidaire et du pôle animation.

Contact : pole.animation@secours-catholique.org, dept.emploiecosolidaire@secours-catholique.org

¹ http://www.resolis.org/upload/journal/document/11_20150313_resolis_journal_janvier_sat_interactif.pdf

² <http://intranet.secours-catholique.org/spip.php?article9220>

2. DOMINANTE SOCIALE

LE BRUIT QUI COURT



TITRE : Café-restaurant « slow food » et système d'addition solidaire

CONTACT : <http://bruitquicourt.fr/>

RÉSUMÉ : Créée en 2013, la SCOP Le Bruit Qui Court tente, à son échelle, de redonner un pouvoir d'agir aux citoyens et de promouvoir les valeurs de solidarité et du vivre-ensemble. Elle propose ainsi à l'ensemble de ses client(e)s de participer à la vie de ce lieu atypique grâce à une initiative citoyenne et solidaire : L'addition solidaire. En quoi cela consiste-t-il ? Le principe est simple : une caisse solidaire est à disposition sur le comptoir. Les personnes peuvent l'alimenter par une contribution du montant de leur choix au moment de payer l'addition. Les sommes réunies sont ensuite reversées aux partenaires (le service de la vie sociale du Conseil général de la Savoie, le Secours Catholique de Savoie, l'ADDCAES) sous forme de chèque-restaurant, qui sont remis à des personnes identifiées par leurs soins.

RÉGION : Auvergne-Rhône-Alpes

TYPE D'ACTIONS : Valorisation de l'agriculture locale responsable, relais d'initiatives associatives et collectives, lieu d'expression culturelle et artistique

TAGS : ouvert à tous, production locale, convivialité, démarche solidaire, lien avec le SCCF

MIAM'IAM



TITRE : Manger directement chez l'habitant

CONTACT : <http://www.miam-iam.org/>

RÉSUMÉ : Cette initiative a pour but de faire des ponts entre les humains via des partages de repas, directement chez l'habitant, ou en collectif, lors d'événements de repas solidaires organisés par des habitants. A terme, l'idée est de constituer des «miamiameries» territoriales, constellées d'opportunités de partages de repas directement chez des «miamiamieurs». Chaque partage - chez l'habitant ou lors d'un événement - est basé sur un contrat de partage accompagné d'une contribution, en fonction des ressources financières de la personne. Les denrées utilisées sont pour la plupart produites localement et issues de l'agriculture biologique.

RÉGION : Ile-de-France

TYPE D'ACTIONS : Repas conviviaux, soutien à l'agriculture locale, création d'espaces d'échange et de partage

TAGS : production locale, ouvert à tous, grande exclusion, démarche solidaire, convivialité, eco-friendly

SOLIDRIVE



TITRE : Épicerie solidaire, ouverte à tous, avec drive et approvisionnement en partie local

CONTACT : <http://www.solidrive.fr/>

RÉSUMÉ : La Mutualité sociale agricole s'est jointe à l'association Consom'Actes Coeur 47, pour inaugurer en 2015 une épicerie au concept novateur. Elle s'adresse à tous, mais notamment aux personnes qui travaillent et dont les revenus du foyer sont insuffisants. Ceux-ci peuvent alors profiter de réductions très avantageuses sur les prix des produits. D'autres personnes peuvent également acheter mais sans réduction. Le souhait de Solidrive est d'augmenter le nombre de partenariats avec les agriculteurs locaux pour favoriser les filières courtes et lutter contre le gaspillage. L'épicerie prévoit également d'ouvrir une plateforme de E-commerce afin que les personnes puissent commander en ligne puis être livrés.

RÉGION : Aquitaine – Limousin – Poitou-Charentes

TYPE D'ACTIONS : Soutien à l'agriculture locale, aide aux travailleurs à faible revenu

TAGS : ouvert à tous, démarche solidaire, grande exclusion, production locale

APAME



TITRE : Aide par l'alimentaire pour les mères et leurs enfants

CONTACT : <http://paris.secours-catholique.org/>

RÉSUMÉ : Les familles logées en hôtel social avec des tout-petits rencontrent de gros problèmes pour s'alimenter correctement : peu de possibilités pour cuisiner, conservation des aliments difficile... C'est sur ces constats que le projet est né. Chaque semaine des ateliers cuisine sont organisés, la cuisson se faisant principalement au micro-ondes afin de respecter les contraintes vécues en hôtel et ainsi proposer des recettes adaptées aux personnes. Les enfants sont également conviés lors de ces ateliers pour pouvoir déguster les plats préparés et profiter de l'aire de jeux.

RÉGION : Ile-de-France

TYPE D'ACTIONS : Cours de cuisine, création d'espaces d'échange et de partage

TAGS : grande exclusion, convivialité, lien avec le SCCF

VERT LE JARDIN



TITRE : Jardins et composts partagés pour créer du lien tout en vivant mieux

CONTACT : <http://www.vertlejardin.fr/>

RÉSUMÉ : Depuis 12 ans, l'association Vert le Jardin cultive les liens entre personnes, la valorisation et l'estime de soi autour des jardins partagés au Pays de Brest. Les missions de l'association sont le développement et l'accompagnement des jardins partagés et des groupes de jardiniers, ainsi que le développement du compostage collectif. Enfin, c'est aussi accompagner les familles dans les quartiers, pour installer et faire vivre des aires de compostage par des animations de rue et de la sensibilisation auprès des écoles. Il y a aujourd'hui 64 jardins partagés sur le Pays de Brest, et le projet de l'association a également permis la création d'emplois (6 salariés et 4 services civiques).

RÉGION : Bretagne

TYPE D'ACTIONS : Création d'espaces d'échange et de partage, développement d'animations pédagogiques

TAGS : grande exclusion, production locale, convivialité, ouvert à tous, eco-friendly

JARDINS DE PIED D'IMMEUBLE



TITRE : Projet de jardins partagés en pied d'immeubles porté par la ville d'Angers

CONTACT : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/jp/cr/pdf/2015/FABER.pdf>

RÉSUMÉ : Depuis quelques années et pour répondre à la demande des habitants, la ville d'Angers développe de nombreux jardins de pied d'immeubles. Cette initiative souhaite répondre aux objectifs suivants : Développement du lien social, amélioration du cadre de vie, gestion environnementale, développement de l'agriculture urbaine. Actuellement il existe 6 jardins de pied d'immeubles, intégrant des parcelles individuelles ou collectives mais aussi des espaces de convivialité. Cela contribue au bien-être dans les quartiers sensibles d'Angers tout en faisant travailler des personnes en insertion, chargées d'animer et d'entretenir les jardins.

RÉGION : Pays de la Loire

TYPE D'ACTIONS : Création d'espaces d'échange et de partage, agriculture urbaine, amélioration du cadre de vie, insertion par l'activité économique.

TAGS : production locale, convivialité, ouvert à tous, insertion, grande exclusion, eco-friendly

MITONNONS ENSEMBLE



TITRE : Atelier cuisine agrémenté d'activités conviviales

CONTACT : <http://lerelais.eklablog.com/les-ateliers-du-relais-c18090897>

LE RELAIS

RÉSUMÉ : Depuis 2014, l'association Le Relais anime un atelier cuisine « Mitonnons Ensemble » en partenariat avec le centre social CCPS et la mairie de Toulouse afin de permettre aux habitant(e)s de se rencontrer tout au long de l'année. En plus de cuisiner, les personnes repartent avec le fruit de leur travail et ont accès à des activités/conférences liées à l'alimentation. Lors de cet atelier, la mixité du public a suscité le partage de savoirs, la convivialité, l'échange, et la curiosité... L'estime de soi et la confiance en l'autre se sont, au fil des ateliers dévoilés. Entre traditions, habitudes alimentaires et spécificités culturelles, des amitiés se sont nouées parmi les participant(e)s des différents quartiers Nord. La participation des habitant(e)s a pu être valorisée avec la publication d'un livret de cuisine.

RÉGION : Languedoc-Roussillon-Midi-Pyrénées

TYPE D'ACTIONS : Cours de cuisine, création d'espaces d'échange et de partage, développement d'animations pédagogiques

TAGS : grande exclusion, convivialité, ouvert à tous

LA ROULOTTE DES DÉLICES



TITRE : Camion cuisine itinérant organisant repas conviviaux et activités collectives

CONTACT : <https://www.facebook.com/laroulottedesdelices/>

RÉSUMÉ : Le Secours Catholique tient un point d'accueil, La Roulotte des délices, à destination des personnes en recherche d'un contact humain convivial. Ce contact a lieu autour d'un repas, confectionné par des cuisiniers, à l'intérieur de la camionnette prévue à cet effet, à partir de produits frais. A l'occasion de ce repas, les personnes ont la possibilité d'échanger pour un simple contact humain ou pour exposer d'éventuelles difficultés de la vie. Si nécessaire, elles pourront être orientées vers différents lieux. Enfin, de nombreuses animations sont également mises en place lors de ces repas (système d'échange local, conférences débat...).

RÉGION : Languedoc-Roussillon-Midi-Pyrénées

TYPE D'ACTIONS : cuisine collective, création d'espaces d'échange et de partage

TAGS : convivialité, ouvert à tous, rural, mobilité, lien avec le SCCF

KADYMOBILE



TITRE : Épicerie solidaire itinérante

CONTACT : <http://loiretcher.secours-catholique.org/>

RÉSUMÉ : Kadymobile est une nouvelle épicerie solidaire, mise en place depuis début janvier, conjointement par le Secours Catholique et la société Saint-Vincent-de-Paul. A la demande des assistantes sociales ce service apporte une aide alimentaire en milieu rural, afin de ne pas oublier les personnes ayant des problèmes de mobilité. Les bénéficiaires remplissent une commande sur une liste d'environ 45 produits de base et participent à hauteur de 12 % du prix des denrées (fournies par la banque alimentaire et quelques achats en supermarchés) ; les commandes sont ensuite livrées sur place, offrant l'occasion de se retrouver dans un climat convivial autour d'un goûter. Un accord moral est passé avec chaque personne : les économies réalisées doivent être utilisées pour rembourser une dette ou prévoir un achat important.

RÉGION : Centre – Val-de-Loire

TYPE D'ACTIONS : Création d'espaces d'échange et de partage

TAGS : grande exclusion, convivialité, rural, mobilité, lien avec le SCCF

ELLSA



TITRE : Épicerie sociale, ateliers co-construits, AMAP, jardin solidaire et SEL

CONTACT : <http://www.ellsa.fr/>

RÉSUMÉ : ELLSA se fixe plusieurs missions ambitieuses : apporter une aide alimentaire aux personnes en difficulté financière, favoriser le lien social et lutter contre l'isolement, proposer un accompagnement personnalisé permettant à chacun de rester acteur de sa vie, valoriser les compétences et les savoir-faire, contribuer à restaurer la confiance et l'estime de soi, être un espace de travail partenarial. Afin d'atteindre ses objectifs, l'association a mis en place de nombreuses initiatives de qualité : épicerie sociale, fabrication artisanale de plats, Association pour le maintien d'une agriculture paysanne, jardins urbains, système d'échange local ainsi que d'autres activités...

RÉGION : Ile-de-France

TYPE D'ACTIONS : Création d'espaces de mixité sociale et de partage, agriculture urbaine, amélioration du cadre de vie, développement d'animations pédagogiques

TAGS : convivialité, ouvert à tous, grande exclusion

LA MARMITE A ROULETTES



TITRE : Cantine solidaire et coopérative de rue

CONTACT : cantinepopulaire@riseup.net

RÉSUMÉ : L'association propose des repas à prix modeste, à base de produits bio et locaux, sur des événements ou tout simplement dans la rue. Les jours de marché, le petit groupe « crée l'événement » en organisant une soupe populaire, souvent accompagnée d'une animation musicale. La soupe a été préparée la veille, dans la cuisine d'un centre social ou de l'accueil de jour de l'hôpital, avec l'aide des adhérents, des bénéficiaires ou des patients de la structure partenaire. A chaque fois que la Marmite à roulettes pose ses casseroles quelque part, un appel aux volontaires est lancé pour cuisiner, servir... Les convives peuvent passer derrière le comptoir, et chacun est invité à laver sa vaisselle. Le bol de soupe bio est vendu à 1€, ce qui le rend accessible à tous et fait réfléchir les personnes sur les moyens de se procurer de bons produits à prix correct. La suite logique a donc été de créer un groupement d'achat et de faire découvrir les paysans locaux.

RÉGION : Languedoc-Roussillon – Midi-Pyrénées

TYPE D' ACTIONS : Valorisation de l'agriculture locale responsable, création d'espaces d'échange et de partage, groupement d'achat, cuisine collective

TAGS : convivialité, ouvert à tous, grande exclusion, production locale, eco-friendly

ADDA



TITRE : Lieu de vie et d'échanges locaux

CONTACT : <http://www.adda.asso.fr>

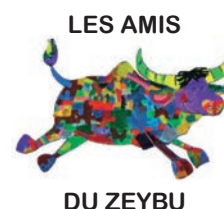
RÉSUMÉ : À son échelle, l'Adda (Aujourd'hui restaurons Demain) souhaite agir pour contribuer à développer des modes de vie respectueux de l'homme et de la planète. C'est un lieu plein d'utopies concrètes mais difficilement définissable. On y vend très peu cher des produits bio et locaux. On y partage un café ou un repas. On s'active dans des ateliers pour cuisiner d'abondantes quantités de fruits et légumes recyclés, ou réparer un vélo. L'Adda, c'est aussi un local de quartier où l'on peut emprunter du matériel de bricolage, des machines à coudre, où l'on peut s'échanger, donner et prendre des vêtements, proposer des activités, se renseigner sur des thématiques environnementales.

RÉGION : Pays de la Loire

TYPE D' ACTIONS : Création d'espaces de mixité sociale et de partage, développement d'animations pédagogiques

TAGS : convivialité, ouvert à tous, grande exclusion, entraide, production locale, eco-friendly

LES AMIS DU ZEYBU



TITRE : Achats solidaires de produits bio locaux

CONTACT : <http://www.lesamisduzeybu.fr/>

RÉSUMÉ : L'association a créé un modèle d'approvisionnement solidaire et local : à chaque « Zeybu Marché », les producteurs font un don en nature proportionnel à leurs commandes. La vente de ces dons solidaires, permet de créditer de manière anonyme le compte des adhérents relevant de l'aide alimentaire, pour leur faciliter l'accès à des produits de qualité et leur permettre d'exercer leur citoyenneté sans marqueur social. Le Zeybu Marché repose sur une contribution mutualisée de tous : les producteurs grâce aux dons en nature ; des adhérents susceptibles d'acheter ces produits en plus de leurs commandes ; des bénéficiaires qui utilisent leur compte en contribuant aux commandes des producteurs. L'association met également en place d'autres activités : groupements d'achats, campagnes de sensibilisation, boulangerie et bibliothèque communautaires et toutes sortes d'activités conviviales.

RÉGION : Auvergne–Rhône-Alpes

TYPE D'ACTIONS : Création d'espaces d'échange et de partage, développement d'animations pédagogiques, groupements d'achats.

TAGS : grande exclusion, production locale, convivialité, ouvert à tous, démarche solidaire, eco-friendly

SOLI'GREN SCIC



TITRE : Épicerie solidaire, ouverte à tous, avec approvisionnement local

CONTACT : <http://www.soligren.fr>

RÉSUMÉ : Soli'Gren SCIC résulte de la coopération entre Artisans du monde-Grenoble, les agriculteurs locaux et différentes associations (association Soli'Gren, Secours Catholique Grenoble). Ce point de vente solidaire propose une gamme variée de produits issus de l'agriculture locale et du commerce équitable. Les produits de l'épicerie ont un prix fixe alors que les paniers de fruits et légumes sont vendus à trois tarifs différents en fonction des revenus du consommateur. Des paniers solidaires contenant des fruits et légumes frais et locaux sont également livrés auprès de 3 centres sociaux grenoblois pour des prix allant de 4€ à 9€ (selon le quotient familial). L'association propose également des visites des fermes des producteurs et met en place divers ateliers.

RÉGION : Auvergne–Rhône-Alpes

TYPE D'ACTIONS : Soutien à l'agriculture locale, création d'espaces d'échange et de partage

TAGS : production locale, ouvert à tous, grande exclusion, démarche solidaire, lien avec le SCCF, eco-friendly, commerce équitable

3. DOMINANTE ÉCONOMIQUE

BOUTIQUE SOLIDARITE DE BEAUVAIS

TITRE : Bagagerie alimentaire et cantine solidaire

CONTACT : <http://www.fondation-abbe-pierre.fr/>

RÉSUMÉ : Pour des familles logées à l'hôtel, la Boutique solidarité de Beauvais est un lieu d'accueil hors du commun : un endroit où l'on peut venir cuisiner, déposer ses denrées alimentaires et les conserver, prendre ses repas en collectivité ou seul. «Il ne s'agit pas seulement de fournir un lieu de stockage propre et sain. Nous proposons également des denrées pour ceux et celles qui n'ont pas la possibilité de faire des courses. C'est pour cela que nous avons aussi mis en place une cantine solidaire». Ici, des parents en hébergement d'urgence à l'hôtel ont la joie de pouvoir se dire : «Je suis encore capable de nourrir mes enfants, cela m'appartient toujours». Mais Il s'agit aussi de cuisiner pour les autres : lorsque l'on s'inscrit à la cantine solidaire pour prendre un repas, on s'inscrit aussi pour cuisiner pour la collectivité ou faire les courses ou nettoyer l'espace de restauration. Hygiène, autonomie, service... les personnes sont impliquées au quotidien dans les repas, les menus et l'intendance. De plus en plus, l'équipe de la Boutique implique le public afin de collecter des dons et «alimenter» ainsi la bagagerie et la cantine.

RÉGION : Nord-Pas-de-Calais – Picardie

TYPE D'ACTIONS : Mise à disposition de cuisines et réfrigérateurs, création d'espaces d'échange et de partage

TAGS : convivialité, grande exclusion, entraide



BON LIEU

TITRE : Bien manger dans un lieu qui s'adapte au portefeuille de chacun

CONTACT : <http://www.bon-lieu.ch/fr/>

RÉSUMÉ : Bon Lieu est un concept novateur de restauration en Suisse, qui a pour objectif d'aplanir les différences et de rassembler les gens. Les restaurants Bon Lieu offrent aux personnes en situation de précarité tout comme aux personnes qui gagnent correctement leur vie, la possibilité de se restaurer sainement à des conditions adaptées à leur situation. Ils procurent par ailleurs aux personnes socialement défavorisées une opportunité de se réinsérer dans le monde du travail. Le concept Bon Lieu a été lancé par les institutions d'utilité publique SV Fondation et Caritas Suisse qui, ensemble, assurent la responsabilité institutionnelle du projet.

RÉGION : Suisse

TYPE D'ACTIONS : Création d'espaces de mixité sociale, insertion par l'activité économique.

TAGS : ouvert à tous, convivialité, démarche solidaire, insertion, grande exclusion, lien avec le SCCF



30 000 PANIERS SOLIDAIRES



TITRE : Vente de paniers bio à prix solidaires

CONTACT : <http://www.reseaucocagne.asso.fr/30-000-paniers-solidaires/>

RÉSUMÉ : Le Réseau Cocagne est une association regroupant près de 110 jardins maraîchers sur l'ensemble du territoire français. Les points communs de ces jardins ? Agriculture biologique, salariés en insertion par l'activité économique et désir de construire un monde plus solidaire. L'opération 30 000 paniers solidaires répond justement à ce désir en permettant aux personnes en précarité alimentaire d'avoir accès à des fruits et légumes de qualité pour 30 % du prix d'achat classique. De nombreuses animations sont également mises en place afin d'accompagner les adhérents, bénéficiaires de l'offre 30 000 paniers solidaires ou non. En début d'année, le Secours Catholique a signé une convention nationale de partenariat autour de cette opération afin de faciliter les coopérations entre Jardins de Cocagne et délégations du SCCF.

RÉGION : Toute la France

TYPE D'ACTIONS : Création d'espaces d'échange et de partage, développement d'animations pédagogiques, soutien à l'agriculture locale, insertion par l'activité économique

TAGS : ouvert à tous, production locale, démarche solidaire, lien avec le SCCF, insertion, eco-friendly

MARMITE URBAINE



TITRE : Caravane-cantine solidaire, ouverte à tous, avec approvisionnement local

CONTACT : <http://www.marmite-urbaine.com/>

RÉSUMÉ : Avec la mission première de défendre l'accès à une alimentation de qualité pour tous, Marmite urbaine souhaite développer une cuisine solidaire qui soit reliée à des potagers urbains ainsi qu'à une agriculture paysanne locale. Ce concept de caravane-cantine prépare des plats simples, savoureux et variés, à des tarifs modulables pour permettre à tous de bien manger. De plus, de nombreux ateliers de cuisine participatifs sont organisés chaque mois afin de créer du lien entre les différents publics et les potagers urbains de l'association sont ouverts à tous.

RÉGION : Auvergne-Rhône-Alpes

TYPE D'ACTIONS : Soutien à l'agriculture locale, création d'espaces d'échange et de partage, de potagers urbains, développement d'animations pédagogiques

TAGS : production locale, ouvert à tous, grande exclusion, entraide, convivialité, eco-friendly

TOUS A TABLE

TITRE : De grands restaurants accessibles à tous

CONTACT : <http://www.tousatable.org/>

RÉSUMÉ : L'association anime depuis mai 2011 des repas solidaires, pour permettre aux restaurateurs amis de l'association d'ouvrir leurs portes à un public défavorisé. Le restaurant partenaire réserve 20 % de ses couverts à des clients qui ne paient que 10 % du prix de l'addition. Ce projet est destiné à promouvoir une « solidarité heureuse » fondée sur le partage et le plaisir tout en favorisant l'accès au « bien manger ». Tous à table intègre également des apprentis en insertion dans les équipes des restaurants et a lancé le premier festival gastronomique social et solidaire en 2014.

RÉGION : Ile-de-France

TYPE D'ACTIONS : insertion par l'activité économique, amélioration du cadre de vie

TAGS : convivialité, ouvert à tous, démarche solidaire, insertion, grande exclusion



RE-BON

TITRE : Réseau de glanage Nantais

CONTACT : <http://re-bon.wix.com/re-bon>

RÉSUMÉ : Dans le monde, plus de 30 % des denrées alimentaires destinées à la consommation humaine n'atteignent même pas notre assiette. Dans le même temps, des millions d'individus n'ont pas les moyens de se nourrir de façon satisfaisante. Des produits ne sont pas mis sur le marché, soit parce qu'ils ne satisfont pas à des critères cosmétiques, physiques voire chimiques imposés, soit parce qu'ils constituent un surplus de production. Re-Bon permet la récupération de fruits et légumes destinés au rebut par des bénévoles, directement au champ. Ces produits sont ensuite redistribués à des associations locales d'aide alimentaire ou pour des événements de type disco soupes, banquets citoyens... L'association sensibilise également le plus grand nombre au gaspillage alimentaire par l'organisation de sessions de glanages participatives à destination de tous les publics.

RÉGION : Pays de la Loire

TYPE D'ACTIONS : Développement d'animations pédagogiques, lutte contre le gaspillage

TAGS : production locale, ouvert à tous, grande exclusion, convivialité, eco-friendly



VRAC



TITRE : Groupement d'achat

CONTACT : <http://vrac-asso.org/>

RÉSUMÉ : L'association VRAC (Vers un réseau d'achats en commun) souhaite favoriser la consommation de produits de qualité, l'entraide et la solidarité. Elle propose de rendre accessible aux habitants, quel que soit leur pouvoir d'achat, des produits au meilleur rapport qualité/prix, en privilégiant les circuits courts et la participation citoyenne. Il s'agit de produits alimentaires, d'entretien et d'hygiène, de petits équipements ou encore de fournitures scolaires. Les habitants sont parties prenantes du projet et acteurs du fonctionnement du groupement d'achat pour la logistique, l'animation ou le choix des marchandises commandées.

RÉGION : Auvergne – Rhône-Alpes

TYPE D'ACTIONS : Soutien à l'agriculture locale, groupement d'achat

TAGS : convivialité, ouvert à tous, eco-friendly

L'ÉTAL SOLIDAIRE



TITRE : Marché solidaire et coopératif

CONTACT : <http://illeetvilaine.secours-catholique.org/>

RÉSUMÉ : Des fruits et légumes vendus à moitié prix aux personnes à faibles revenus : bienvenue à l'étal solidaire, mis en place pour et par les habitants d'un quartier populaire de Rennes, avec le soutien du Secours Catholique-Caritas France. Seule condition pour bénéficier de cette avantageuse ristourne : être bénéficiaire de la carte Sortir, qui permet aux Rennais les plus modestes d'avoir accès à des activités culturelles à des tarifs préférentiels. « C'est plus simple : nous n'avons pas à demander les ressources, pas de dossier à faire... », indique Solange, animatrice au Secours Catholique. À la caisse, à la pesée, derrière les "stands", les habitants du quartier se relaient. Car cet étal solidaire a été monté pour et par eux. « On n'est pas là pour faire des bénéfices : nous vendons les produits au coût d'achat à ceux qui n'ont pas la carte Sortir et à moitié prix aux autres, la différence étant payée aux producteurs par le Secours Catholique », précise Florent, bénévole.

RÉGION : Bretagne

TYPE D'ACTIONS : Soutien à l'agriculture locale, création d'espaces d'échange et de partage

TAGS : production locale, ouvert à tous, grande exclusion, convivialité, lien avec le SCCF

EPISOL



TITRE : Épicerie solidaire et coopérative

CONTACT : <http://www.episol.fr/>

RÉSUMÉ : Afin de faire face à la montée de la « précarité intermédiaire », un collectif d'associations et le Ccas de Grenoble se sont unis pour créer EPISOL, une épicerie solidaire ouverte à tous, mais avec des prix différenciés selon les budgets. La solidarité ne s'arrête pas qu'aux clients, car EPISOL emploie en parallèle des salariés en insertion et souhaite travailler avec des producteurs en circuit court pour soutenir l'économie locale. L'épicerie tente également de favoriser une mixité sociale permettant un « vivre ensemble » citoyen en intégrant les usagers au fonctionnement de l'épicerie.

RÉGION : Auvergne–Rhône-Alpes

TYPE D'ACTIONS : Soutien à l'agriculture locale, création d'espaces d'échange et de partage

TAGS : convivialité, ouvert à tous, économie solidaire, insertion, production locale, lien avec le SCCF

SOLID'ARLES



TITRE : Épicerie solidaire et coopérative avec animations

CONTACT : <http://solidarles.fr/>

RÉSUMÉ : Solid'Arles est un espace collectif de vente de fruits et légumes frais, produits locaux et de saison, entre producteurs et consommateurs. Le but de l'association est de permettre aux producteurs de vivre de leur activité en garantissant un débouché à un prix rémunérateur, et aux consommateurs d'acheter des fruits et légumes de qualité à leur juste valeur. Pour cela, Solid'Arles a monté un réseau de producteurs adhérents issus d'un rayon de 30 km et mis en place une double tarification solidaire qui permet à chacun, quels que soient ses moyens, d'accéder à une alimentation de qualité. L'association sensibilise également les consommateurs à une alimentation responsable et met en œuvre de multiples actions permettant la promotion sociale, économique, culturelle de ses actions (rencontres avec les producteurs, ateliers cuisine, échanges de recettes, débats...).

RÉGION : Provence-Alpes-Côte-d'azur

TYPE D'ACTIONS : Soutien à l'agriculture locale, création d'espaces d'échange et de partage, développement d'animations pédagogiques

TAGS : convivialité, ouvert à tous, démarche solidaire, grande exclusion, production locale, lien avec le SCCF, eco-friendly

4. DOMINANTES ENVIRONNEMENTALES

LES TEMPS-BOUILLES

TITRE : Projet de ressourcerie alimentaire

CONTACT : cipec@adessdupaysdemorlaix.org - 09 81 71 87 49

RÉSUMÉ : Le projet de « ressourcerie alimentaire » fait suite aux différentes expérimentations concluantes des « Cantines de la fourmi » qui consistaient à valoriser la casse des distributeurs et les produits hors calibre des producteurs, en repas pour tous à 1€. Plusieurs acteurs du territoire se sont rassemblés autour de l'intérêt commun de développer un lieu pérenne proposant un ensemble d'activités autour de l'alimentation durable : restaurant végétarien le midi intégrant la casse des producteurs agricoles du territoire, cantine solidaire le soir grâce aux excédents des cantines collectives, atelier de transformation des invendus alimentaires, épicerie à prix libre avec les surplus et produits transformés sur place, ateliers réguliers, rencontres et conférences autour de l'alimentation durable, de la fourche à la fourchette, de l'exigence environnementale à la gastronomie, etc. Ce lieu reposerait sur un fonctionnement participatif avec des adhérents organisant les activités et qui auraient accès, en contrepartie, à des tarifs moindres pour le restaurant et l'épicerie. Un atelier d'insertion est également envisagé pour la collecte des matières premières et de la cuisine.

RÉGION : Bretagne

TYPE D' ACTIONS : Soutien à l'agriculture locale, lutte contre le gaspillage alimentaire, création d'espaces d'échange et de partage, insertion par l'activité économique

TAGS : convivialité, ouvert à tous, insertion, grande exclusion, production locale, eco-friendly

DISCO SOUPE

TITRE : Sessions festives de cuisine d'invendus

CONTACT : <http://discosoupe.org/>

RÉSUMÉ : Disco soupe est un mouvement qui œuvre pour la sensibilisation du grand public à la problématique du gaspillage alimentaire. Les Disco soupes (ou Disco salades, Disco smoothies etc.) sont des sessions collectives et ouvertes de cuisine de fruits et légumes rebuts ou invendus dans une ambiance musicale et festive. Les soupes, salades, jus de fruits ou smoothies ainsi confectionnés sont ensuite redistribués à tous gratuitement ou à prix libre.

RÉGION : Toute la France

TYPE D' ACTIONS : Lutte contre le gaspillage alimentaire, création d'espaces d'échange et de partage

TAGS : convivialité, ouvert à tous, lien avec le SCCF



LA FERME DES POSSIBLES



TITRE : Pôle d'innovation social autour de l'agriculture urbaine

CONTACT : <http://www.fermedespossibles.fr/>

RÉSUMÉ : La Ferme des possibles vise la création et l'animation d'un pôle territorial d'insertion et de coopération économique autour de l'agriculture urbaine. Ce pôle d'activité de recherche et de rencontre, dont l'ouverture est prévue en 2017, impulsera à la fois le développement économique de divers acteurs de l'économie sociale et solidaire, l'insertion de personnes en recherche d'emploi et la sensibilisation des habitants et entreprises aux modes de production et de consommation alternatifs. Le projet comprend 2000 mètres carrés d'espace pédagogique sur les 12 000 mètres carrés de terrain destiné à l'agriculture urbaine et a pour ambition la création de 20 emplois. La Ferme des possibles proposera des parcours de découverte, des ateliers pratiques, des journées de sensibilisation à ses activités et un café solidaire dans un cadre naturel, propice à la détente et au bien-être.

RÉGION : Ile-de-France

TYPE D'ACTIONS : Soutien à l'agriculture locale, création d'espaces d'échange et de partage, insertion par l'activité économique, amélioration du cadre de vie

TAGS : convivialité, ouvert à tous, démarche solidaire, insertion, production locale, eco-friendly

LA SAUGE



TITRE : La Société d'Agriculture Urbaine Généreuse et Engagée

CONTACT : <http://www.lasauge.fr/>

RÉSUMÉ : La Sauge favorise la pratique d'une activité agricole pour le plus grand nombre : l'association souhaite que tout le monde puisse jardiner 2h par semaine afin d'apporter une réponse simple et efficace à la transition écologique et à la création de lien social. Pour que cela soit possible, La Sauge met en place de nombreux jardins partagés urbains et propose des dizaines d'animations accessibles à tous chaque mois. L'association répond également à de nombreux appels à projets pour des modules d'occupation éphémère de sites à l'abandon, en attendant que ceux-ci soient réquisitionnés pour des projets urbains.

RÉGION : Ile-de-France

TYPE D'ACTIONS : Soutien à l'agriculture locale, création d'espaces d'échange et de partage, développement d'animations pédagogiques, amélioration du cadre de vie

TAGS : convivialité, ouvert à tous, production locale, eco-friendly

DE LA FERME AU QUARTIER



TITRE : Plateforme d'approvisionnement alimentaire solidaire en circuit court

CONTACT : <http://www.delafermeauquartier.org/>

RÉSUMÉ : Le projet De la ferme au quartier fonctionne sur un modèle d'AMAP (association pour le maintien d'une agriculture paysanne), fournissant de manière hebdomadaire des paniers de fruits et légumes provenant d'exploitations agricoles locales avec deux volets supplémentaires en termes d'emploi et de solidarité. En effet et contrairement aux AMAP classiques, l'association emploie des salariés pour organiser la gestion du projet et les prix des paniers sont variables en fonction des revenus des familles. Les chèques services sont également acceptés en guise de paiement et la durée minimale d'abonnement est abaissée à trois mois pour les personnes ayant des difficultés financières. Diverses animations ponctuelles sont mises en place afin de sensibiliser le grand public aux questions d'alimentation et d'assurer une ambiance conviviale au sein du groupe.

RÉGION : Auvergne-Rhône-Alpes

TYPE D'ACTIONS : Soutien à l'agriculture locale, création d'espaces d'échange et de partage

TAGS : convivialité, ouvert à tous, démarche solidaire, production locale, eco-friendly

LES INCROYABLES COMESTIBLES



TITRE : Potagers communautaires de rue

CONTACT : <http://lesincroyablescomestibles.fr/>

RÉSUMÉ : Ce mouvement lancé en 2008 au Royaume-Uni et maintenant présent dans le monde entier a pour but de réintroduire des fruits et légumes dans les espaces verts du territoire, aussi bien en ville qu'à la campagne. Cette initiative pouvant paraître bien innocente poursuit en réalité de nombreux objectifs : soulager le budget alimentaire des ménages en produisant soi-même une partie de sa nourriture, mener un combat pour l'agriculture locale et le respect de la biodiversité, recréer du lien entre les personnes d'un même quartier en les mobilisant autour d'un projet collectif, reverdir les villes et leur apporter mille et une odeurs, transmettre et enseigner les différentes méthodes de jardinage... Les Incroyables Comestibles ne sont pas une association mais un mouvement, chacun peut donc se revendiquer de ce mouvement et faire fleurir des initiatives sur son lieu de vie en son nom.

RÉGION : Toute la France

TYPE D'ACTIONS : Création d'espaces d'échange et de partage, amélioration du cadre de vie, jardinage

TAGS : convivialité, ouvert à tous, production locale, eco-friendly

5. DOMINANTES CULTURELLES ET PÉDAGOGIQUES

CUISINE D'ICI ET D'AILLEURS



TITRE : Repas préparés par un groupe de personnes en situation précaire

CONTACT : <http://isere.secours-catholique.org/>

RÉSUMÉ : Depuis plus de 10 ans, un groupe de femmes suivies par le Secours Catholique et toutes en « situation administrative complexe » préparent des repas pour les bénévoles et salariés de la délégation. Chaque repas est facturé 5€ afin de compenser le prix d'achat des denrées et de préparer le repas suivant. De temps en temps, les marges réalisées permettent également de financer des sorties bien méritées pour l'équipe de cuisinières : la dernière a eu lieu dans un gîte avec piscine au milieu du Vercors, qui leur a donné l'impression d'avoir « un pied dans le paradis ». La cuisine se révèle être un support de qualité pour l'apprentissage du français et l'intégration sociale de ces personnes. Pour les bénévoles cette expérience est également bénéfique car en plus d'avoir droit aux spécialités culinaires de chacune, ils peuvent suivre ces personnes sur le long terme et les voir s'épanouir à travers cette activité qui les valorise.

RÉGION : Auvergne-Rhône-Alpes

TYPE D'ACTIONS : Valorisation des talents de chacun, autonomisation, création d'espace d'échange et de partage

TAGS : convivialité, démarche solidaire, lien avec le SCCF

SÉJOUR PARTICIPATIF



TITRE : Écouter, comprendre et agir avec des personnes confrontées à un accès indigne à l'alimentation.

CONTACT : pole.animation@secours-catholique.org

RÉSUMÉ : Partant des questions de personnes confrontées à des difficultés, la délégation du Finistère du Secours Catholique a construit avec des personnes et à partir de leur expérience un séjour participatif sur 3 thèmes dont celui de l'accès à l'alimentation autre que les distributions alimentaires indignes. De très nombreux éléments sont sortis de ces 3 jours : une prise de conscience de ce que vivent les personnes comme honte, stigmatisation, culpabilité dans les distributions indignes d'alimentation, une invitation et une conviction à faire évoluer nos pratiques, une mise en réseau avec d'autres délégations et la préparation d'une participation au Forum social mondial de Montréal en août 2016. Les actes du séjour participatif sont disponibles auprès de la délégation ou du pôle animation.

RÉGION : Bretagne

TYPE D'ACTIONS : séjour participatif, sensibilisation, groupe de parole

TAGS : convivialité, lien avec le SCCF, grande exclusion, sensibilisation

DE LA GRAINE A L'ASSIETTE



TITRE : Programme de sensibilisation et d'accompagnement aux bonnes pratiques alimentaires

CONTACT : <http://www.grainesdesoleil.net/>

RÉSUMÉ : Le programme de la « Graine à l'assiette » a émergé en 2011 suite à la volonté du jardin d'insertion « Graines de Soleil » d'essayer les valeurs du développement durable qu'il porte (insertion socioprofessionnelle, maraîchage bio, jardins partagés, traction asine...). Les objectifs du programme sont les suivants : lutter contre l'isolement et l'exclusion sociale en favorisant les échanges autour de l'agriculture, initier et former à la culture maraîchère, sensibiliser à une consommation légumière et fruitière de saison, permettre de consommer des légumes autoproduits durant toute une saison, apprendre à conserver mais également à cuisiner des légumes et fruits de saison. Tous les ateliers « Graine à l'assiette » mis en œuvre depuis 2012 ont été réalisés pour des personnes victimes d'exclusion ou d'isolement avec des structures partenaires. Il est néanmoins important de noter que ces ateliers sont ouverts à tous ce qui permet l'obtention d'une réelle mixité sociale.

RÉGION : Provence-Alpes-Côte-d'azur

TYPE D'ACTIONS : Soutien à l'agriculture locale, création d'espaces d'échange et de partage, développement d'animations pédagogiques, insertion par l'activité économique

TAGS : convivialité, grande exclusion, production locale, eco-friendly

JEUDI A CROQUER



TITRE : Projections et débats sur le droit à l'alimentation

CONTACT : <http://ariegegaronne.secours-catholique.org/>

RÉSUMÉ : L'équipe d'animation de la solidarité internationale de la délégation Ariège-Garonne organise les Jeudis à croquer : des soirées de rencontres ont lieu tous les deux mois, avec projections de films puis débats. Agro-écologie, gaspillage alimentaire, accaparement des terres, partage de l'eau... autant de thèmes déjà abordés. Agir pour que chacun accède dignement à sa nourriture, ici et dans les pays du Sud : tel est l'objectif de cette campagne témoignant auprès du grand public et des membres de notre réseau de l'existence d'actions concrètes qui permettent de lutter contre la faim dans le monde. Engagement en cohérence avec la mission du Secours Catholique : lutter contre les causes de la pauvreté et de l'exclusion.

RÉGION : Languedoc-Roussillon – Midi-Pyrénées

TYPE D'ACTIONS : Création d'espaces d'échange et de partage, réflexion sur l'accès digne à l'alimentation et les moyens d'action

TAGS : convivialité, ouvert à tous, lien avec le SCCF

PARTAGEONS LES JARDINS



TITRE : Réseau d'animation et d'accompagnement de jardins partagés

CONTACT : <http://partageonslesjardins.fr/>

RÉSUMÉ : Partageons les jardins est une structure citoyenne sensible aux questions écologiques et aux dynamiques collectives dans les jardins locaux. L'objectif de l'association est de mettre en réseau les différents acteurs autour du jardin et les faire connaître. L'association met en place des outils afin de développer le jardinage dans la région toulousaine (carte des jardins, centre de documentation, diffusion d'infos, visites...). Les actions de l'association se déclinent sous deux axes : l'animation de réseaux et l'accompagnement à la création de jardins partagés.

RÉGION : Languedoc-Roussillon – Midi-Pyrénées

TYPE D'ACTIONS : Création d'espaces d'échange et de partage, développement d'animations pédagogiques

TAGS : production locale, convivialité, ouvert à tous, eco-friendly

PROJET « HUNGRY PLANET »



TITRE : Réflexion sur les différences alimentaires dans le monde

CONTACT : <http://menzelphoto.photoshelter.com/gallery/Hungry-Planet-Family-Food-Portraits/G0000zmgWvU6SiKM/C0000k7JgEHhEqOw>

RÉSUMÉ : Le photographe Peter Menzel et l'écrivain Faith D'Aluisio ont voyagé à travers le monde entier afin de documenter les comportements humains liés à l'alimentation. Un livre et une série de clichés ont été produits, montrant des familles de différents pays, posant devant l'équivalent d'une semaine de nourriture : on y voit le caractère convivial et familial de l'alimentation, les différents régimes alimentaires (plus ou moins de fruits et légumes, de viande, de céréales), les inégalités en termes de quantités et de coûts des aliments, la malbouffe, le gâchis, l'omniprésence des emballages... Ces travaux nous permettent de questionner nos habitudes alimentaires mais également de réfléchir à la perception de ce qu'est l'accès digne à l'alimentation en fonction de la culture d'origine. Des ateliers de réflexion peuvent facilement être montés à partir de ces clichés inspirants.

RÉGION : Planète Terre

TYPE D'ACTIONS : Rencontre autour de la photographie

TAGS : sensibilisation, ouvert à tous

6. CONTINUONS ENSEMBLE

CETTE LISTE DE BONNES PRATIQUES N'EST PAS EXHAUSTIVE MAIS A POUR OBJECTIF DE :

- Vous permettre de **disposer d'une base de données d'initiatives** afin de vous inspirer dans vos actions locales
- **Mettre en valeur des projets à forte valeur ajoutée** sociale, environnementale, économique, pédagogique ou culturelle qui ne demandent qu'à se développer
- **Débuter un travail de capitalisation** des pratiques permettant d'abandonner l'aide alimentaire uniquement distributive pour aller vers un accès digne de tous à une alimentation saine, choisie et de qualité

L'amélioration des systèmes d'aides alimentaires au Secours Catholique - Caritas France et en France dépend de vos actions innovantes dans ce domaine, de plus en plus nombreuses aujourd'hui, et des initiatives que vous allez prendre à l'avenir.

Nous tenons à vous remercier pour tout le chemin que nous avons parcouru ensemble jusqu'ici, pour votre engagement, vos réflexions, et pour le temps que vous prenez à mettre en place des pratiques alimentaires respectant la dignité des personnes.

Ci-dessous, vous trouverez deux liens renvoyant à des revues Résolis qui peuvent vous permettre d'approfondir le sujet et vous donner d'autres inspirations :

http://www.resolis.org/upload/journal/document/11_20150313_resolis_journal_janvier_sat_interactif.pdf

http://www.resolis.org/upload/journal/document/16_20160315_resolis_journal_fevrier_quebec_cs4.pdf

Si vous avez besoin d'informations, de conseils pratiques, d'explications ou si vous souhaitez simplement apporter une critique à notre réflexion, faire connaître vos actions, partager de nouvelles initiatives, **n'hésitez pas à nous contacter aux adresses suivantes :**

pole.animation@secours-catholique.org, dept.emploiecosolidaire@secours-catholique.org



GROUPE DE TRAVAIL
ACCÈS DIGNE À L'ALIMENTATION DE TOUS

Projet porté par le pôle Animation et le département Emploi - ESS.

Claude BOBEY, Guillaume ALMERAS

JUIN 2016